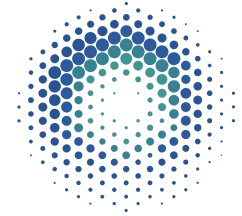


Les langes lavables : au cœur du projet d'éco-crèche, une solution inclusive, universelle et économique



1,5 millions, c'est le nombre de couches jetables qui étaient générées chaque année dans les crèches communales de la Ville de Bruxelles. Dans un monde où la gestion des ressources et la réduction des déchets deviennent essentielles, cette commune décide de s'engager à travers son projet d'éco-crèches. Ce modèle innovant intègre des mesures concrètes pour répondre aux enjeux environnementaux, sociaux et de santé. Parmi ces initiatives, le passage aux couches lavables constitue une solution inclusive, universelle et économique, bénéfique pour tous les acteurs impliqués.

Les éco-crèches : des mesures concrètes pour un impact global

Le concept d'éco-crèche vise à concilier durabilité et qualité de vie, sans coût supplémentaire pour les parents. En plus de l'utilisation des langes lavables, les éco-crèches mettent en œuvre plusieurs mesures écologiques et responsables: eau du robinet ou en bouteille consignée, alimentation durable, matériel durable sans plastique pour la vaisselle et les biberons, l'utilisation de produits d'entretien respectueux de l'environnement et de la santé, et obligation du tri des déchets.

Chez Zero Waste Belgium, nous avons eu la chance de pouvoir nous entretenir avec Bénédicte Hubinon, gestionnaire de ce projet au sein du département de la petite enfance à la Ville de Bruxelles. Elle nous a détaillé la genèse de ce projet et comment fonctionne concrètement cette transition vers le linge réutilisable dans les crèches communales, une première dans le paysage de la Région de Bruxelles-Capitale. Nous avons consigné les bonnes pratiques mises en place par la Ville de Bruxelles [dans cette fiche pratique](#) grâce au soutien du projet ERIC de Zero Waste Europe.

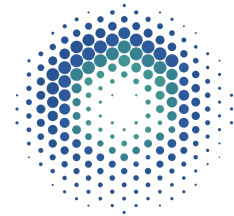
Les chiffres parlent d'eux-mêmes : un bébé utilise environ 4 000 langes avant d'atteindre la propreté. Avec 1 700 enfants accueillis chaque année dans les 40 crèches communales de Bruxelles, cela représentait auparavant 242 tonnes de déchets incinérés et d'importantes émissions de CO₂.

En adoptant les langes lavables, la Ville de Bruxelles contribue à éviter l'émission de 1 400 tonnes d'équivalent CO₂ sur 4 à 6 ans, tout en diminuant drastiquement la quantité de déchets produits. La Ville de Bruxelles compte sur cette transition pour économiser jusqu'à 80 000 € par an sur la collecte de déchets.

Le projet d'éco-crèches ne se limite pas à des bénéfices environnementaux. Il intègre une sensibilisation des parents à des pratiques responsables dès l'inscription de leurs enfants. Cette démarche éducative favorise une



prise de conscience collective sur les enjeux de durabilité et implique activement les familles dans un changement global.



On y pense moins souvent mais la solution du linge lavable se veut aussi inclusive. Elle permet de s'intégrer dans le quotidien des parents, sans effort ni impact financier supplémentaire. En effet, la gestion logistique (collecte, nettoyage et redistribution) est prise en charge par Snappies, un prestataire local gérant la location, le nettoyage et la livraison des langes. Le forfait journalier des parents reste identique à celui appliqué pour les langes jetables, garantissant une équité financière.

Bénédicte Hubinon souligne qu'il serait possible d'approfondir la gestion circulaire des ressources en remplaçant les langes jetables par des langes compostables. Elle collabore notamment avec Poopeedo, association spécialisée dans les toilettes sèches, pour explorer des solutions écologiques complémentaires aux langes lavables qui faciliteraient la logistique des parents. Dans certains pays des tests sont déjà en cours. C'est le cas dans certaines [crèches françaises](#). Cependant, un des obstacles majeurs à l'adoption des langes compostables en Belgique réside dans l'existence d'un vide juridique n'autorisant pas le compostage des matières fécales humaines. Malgré cette contrainte, Bénédicte Hubinon et l'ASBL Poopeedo continuent d'étudier des alternatives durables pour aller encore plus loin dans cette démarche.

Les langes réutilisables, fabriqués en coton biologique certifié Oeko-Tex, sont hypoallergéniques, réduisent les irritations et limitent le recours aux crèmes pour le change pour les enfants. Cela améliore la santé et le bien-être de tous les bébés, sans distinction. Les produits chimiques contenus dans certaines couches jetables étant éliminés, les langes réutilisables favorisent un environnement plus sain. Les formations et les activités de sensibilisation dispensées sur leur usage et sur la démarche écologique globale des éco-crèches renforcent l'adhésion du personnel.

Conclusion

Le modèle des éco-crèches, avec les langes lavables comme pilier central, illustre parfaitement comment les municipalités peuvent initier des transformations majeures en faveur de la transition environnementale. En adoptant des solutions réutilisables et durables, comme les langes lavables, les villes démontrent qu'il est possible d'agir localement tout en générant des impacts positifs à grande échelle.

Cette démarche en milieu d'accueil prouve que la transition écologique peut être à la fois accessible, inclusive et financièrement viable, tout en répondant aux besoins concrets des enfants, des parents et du personnel en crèche. En intégrant des pratiques durables dès la petite enfance, les éco-crèches ne se contentent pas de réduire leur empreinte environnementale : elles favorisent également l'inclusion sociale, améliorent la santé des plus jeunes et soutiennent un modèle économique plus responsable.

Les municipalités, en tant qu'acteurs proches des citoyens, ont un rôle clé à jouer pour impulser ces changements. En prenant l'initiative de repenser les systèmes existants, elles peuvent non seulement réduire les déchets et les émissions de CO₂, mais aussi inspirer d'autres collectivités à suivre cet exemple. Ce modèle prouve que des actions locales peuvent avoir un impact global, posant les bases d'un avenir où environnement, santé et équité sociale s'unissent pour le bien-être de tous.